



## Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis

Gründer: Alexander Lowen

## Vom Wort zum Körper – Vom Körper zum Wort

### Orientierungsseminare 2024

Die Orientierungsseminare dienen dazu, die Bioenergetische Analyse kennen zu lernen. Im Fokus stehen bioenergetische Übungen, Selbsterfahrung und theoretische Impulse. Die Seminare richten sich an Menschen in beratenden, therapeutischen, heilenden und pädagogischen Berufen, die darüber nachdenken, die Weiterbildung „Bioenergetische\*r Berater\*in“ oder „Bioenergetische\*r Analytiker\*in“ zu beginnen. Die Seminare sind einzeln buchbar. Sie können als Ersatz für versäumte Seminare in der Weiterbildung anerkannt werden.

03.-05. Mai 2024

#### **Von der Freude des Loslassens und dem Mut, auf dem Boden zu sein – Gemeinsam erkunden, wie wir gehaltene Emotionen ins Fließen bringen**

Dazu gehört aus bioenergetischer Sicht geerdet zu sein, sich in sicheren Orten im Körper zu verankern und den Boden zu spüren. Denn wer geerdet ist, kann einfacher loslassen. Das ist für viele ein Risiko und braucht Mut. Dieses Seminar öffnet einen Raum, in dem wir dies ausprobieren: Emotionen durch sich hindurch zu lassen, diese abfließen zu lassen und sich darüber auszutauschen. Dabei arbeiten wir mit bioenergetischen Körperübungen in der Gruppe, einzeln oder in Paaren.

11.-13. Oktober 2024

#### **Nähe und Distanz Gemeinsam erkunden, wie wir unsere Grenzen spüren und gleichzeitig in Beziehung treten**

Zwischen dem Wunsch nach Abgrenzung und der Sehnsucht nach Verbundenheit sitzen, liegen, stehen viele wie zwischen zwei Stühlen. Wo genau – das hängt von der jeweils individuellen Geschichte ab. Bei diesem Seminar wird es darum gehen, die eigenen (Körper-) Grenzen wahrzunehmen und zu äußern und gleichzeitig offen für Nähe zu bleiben. Wir üben das – jede\*r für sich, in Paararbeit und als Gruppe.

<b>Leitung</b>	Jutta Gewahl, CBT, Lehrtherapeutin, Assistentin bei der laufenden Weiterbildung Doris Joachim, CBT, Lehrtherapeutin, Assistentin bei der laufenden Weiterbildung
<b>Ort</b>	Mannheim
<b>Zeiten</b>	jeweils Freitag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
<b>Kosten</b>	je Seminar 290,00 €

### **Kontakt und Anmeldung**

Henriette Schmeiser, Mitglied im Weiterbildungsausschuss

Tel. +49 (0) 151 41624791

[weiterbildungsausschuss@sgfba.de](mailto:weiterbildungsausschuss@sgfba.de)

[www.sgfba.de](http://www.sgfba.de)